

7-11 сев

"СОГЛАСОВАНО"

МАОУ СОШ № 77

Директор



/Иконникова Е.Е./

М.П.

"УТВЕРЖДЕНО"

ИП Гусева А.В.

Руководитель





Для документов

/Гусева А.В./

М.П.



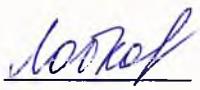
ИП Гусева А.В.

Меню на 04.09.2023 года

7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
ЗАВТРАК		
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	66,60
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150Г	150г	227,17
ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ".	200Г	76,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 50Г	50Г	115,50
ПРЯНИКИ	1 ШТ	10,98
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60Г	60Г	72,02
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200Г	200г	106,23
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90Г	226,38
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ (150Г)	150г	155,25
СОКИ ФРУКТОВЫЕ (200)	200г	96,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36
ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"		
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	44,40
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150Г	150г	227,63
ЧАЙ КАРКАДЕ Б/С	200Г	0,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	145,26
ОБЕД "ДИЕТА №9"		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60Г	60Г	72,02
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200Г	200г	106,23
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90Г	226,38
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ (150Г)	150г	155,25
СОКИ Б/С (200)	200Г	7,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	145,26
ПОЛДНИК (ОВЗ)		
ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ".	200Г	39,70
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60Г	60Г	209,64
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	44,40

Зав. производством



Калькулятор



"СОГЛАСОВАНО"
МАОУ СОШ № 77
Директор

/Иконникова Е.Е./
М.П.



"УТВЕРЖДЕНО"
ИП Гусева А.В.
Руководитель
Для докумен

Гусева А.В./
М.П.

ИП Гусева А.В.

Меню на 05.09.2023 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
ЗАВТРАК		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 10Г	10г	66,21
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ .	150Г	175,50
ЧАЙ С САХАРОМ	200г	40,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 50Г	50Г	115,50
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ 100)	100г	86,70
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60Г	60Г	38,41
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200Г	200г	94,97
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 240Г	240г	513,61
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200г	83,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36
ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ (60Г)	60Г	68,15
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	50/50Г	201,13
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ 150	150Г	34,22
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200Г	0,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 80Г	80г	193,68
ОБЕД "ДИЕТА №9"		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60Г	60Г	39,21
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200Г	200г	95,16
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 240Г	240г	513,91
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА Б/С	200Г	43,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 80Г	80г	193,68
ПОЛДНИК (ОВЗ)		
ЧАЙ С САХАРОМ	200г	40,18
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 100/30г	100г	318,14

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

МАОУ СОШ № 77

Директор

/Иконникова Е.Е./

М.П.

"УТВЕРЖДЕНО"

ИП Гусева А.В.

Руководитель

Для докумен
ИП Гусева А.В./

М.П.



ИП Гусева А.В.

Меню на 06.09.2023 года

7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
ЗАВТРАК		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60Г	87,83
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 240Г	240г	489,54
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200Г	41,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
ОБЕД		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 60Г)	60Г	12,84
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ (200)	200/5г	497,12
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 90/50Г	90/50Г	146,29
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150Г	150г	218,21
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШ.(КУРАГИ)	200г	85,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36
ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60Г(7-11)	60Г	88,03
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 240Г	240г	489,97
ЧАЙ С ЛИМОНОМ б/с	200Г	1,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	145,26
ОБЕД "ДИЕТА №9"		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 60Г)	60Г	13,08
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ (200)	200/5г	122,06
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 90/50Г	90/50Г	146,29
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150Г	150г	218,21
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (Б/С)	200	45,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 80Г	80г	193,68
ПОЛДНИК (ОВЗ)		
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР 200)	200	100,20
БУЛОЧКА "РОССИЙСКАЯ"	60Г	206,72
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	44,40

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

МАОУ СОШ № 77

Директор

/Иконникова Е.Е./

М.П.

"УТВЕРЖДЕНО"

ИП Гусева А.В.

Руководитель

/Гусева А.В./

М.П.



ИП Гусева А.В.

Меню на 07.09.2023 года

7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (1 вариант)	20/20/5г	148,71
КАША "ДРУЖБА" 150Г	150г	153,61
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	220Г	32,68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	66,60
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 60Г	60Г	60,43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАР.ИЗДЕЛИЯМИ 200Г.	200Г	97,04
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 240г	240Г	572,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200г	89,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36
ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"		
БИТОЧЕК ПРИПУЩЕННЫЙ 90Г.(КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ)	90Г	174,18
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150Г	150г	189,65
ЧАЙ КАРКАДЕ Б/С	200Г	0,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	145,26
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	44,40
ОБЕД "ДИЕТА №9"		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 60Г	60Г	60,43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАР.ИЗДЕЛИЯМИ 200Г.	200Г	97,04
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 240г	240Г	572,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Б/С	200	74,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 80Г	80г	193,68
ПОЛДНИК (ОВЗ)		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (1 вариант)	20/20/5г	157,06
КАКАО С МОЛОКОМ	200г	102,36
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	60г	179,70

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

МАОУ СОШ № 77

Директор

Иконникова Е.Е./

М.П.



"УТВЕРЖДЕНО"

ИП Гусева А.В.

Руководитель

Гусева А.В./

М.П.



ИП Гусева А.В.

Меню на 08.09.2023 года

7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
ЗАВТРАК		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ 60Г	60Г	100,87
ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ 90Г	90Г	190,16
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ (150Г)	150г	155,25
ЧАЙ С САХАРОМ	200г	40,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
ОБЕД		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ 60)	60г	6,78
"РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 200г	200Г	120,49
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 90Г	90Г	190,16
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150Г	150г	218,21
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200г	61,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36
ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ 60Г	60Г	100,87
ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ 90Г	90Г	190,16
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (100Г)	100Г	103,40
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (СМЕСЬ ОВОЩНАЯ)50Г	50Г	10,03
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200Г	0,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	145,26
ОБЕД "ДИЕТА №9"		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ 60)	60г	6,78
"РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 200г	200Г	120,49
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 90Г	90Г	190,16
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150Г	150г	218,21
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ б/с	200г	24,22
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 80Г	80г	193,68
ПОЛДНИК (ОВЗ)		
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ 200)	200г	173,40
МАННИК 100Г	100Г	219,72

Зав. производством

Калькулятор

7-11

"СОГЛАСОВАНО"
МАОУ СОШ № 77

Директор
/Иконникова Е.Е./
М.П.



"УТВЕРЖДЕНО"
ИП Гусева А.В.
Руководитель

Для документов
/Гусева А.В./
М.П.



ИП Гусева А.В.

Меню на 11.09.2023 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 60Г)	60Г	12,84
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90Г	226,38
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150Г	150г	189,17
ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200г	60,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
ОБЕД		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 60Г)	60Г	12,84
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200Г.	200Г	80,48
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (120Г)	120Г	208,93
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (150Г)	150	155,25
СОКИ ФРУКТОВЫЕ (200)	200г	96,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36
ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 60Г)	60Г	12,84
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90Г	226,38
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150Г	150г	189,17
ЧАЙ КАРКАДЕ Б/С	200Г	0,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	145,26
ОБЕД "ДИЕТА №9"		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ И СВЕКЛЫ 60Г	60Г	60,91
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200Г.	200Г	80,48
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (120Г)	120Г	208,93
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150Г(7-11)	150г	208,44
СОКИ Б/С (200)	200Г	7,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 80Г	80г	193,68
ПОЛДНИК (ОВЗ)		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200г	103,00
ПЕЧЕНЬЕ	1ШТ	137,34
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	44,40

Зав. производством

Лес

Калькулятор

А

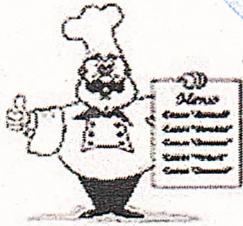
"СОГЛАСОВАНО"

МАОУ СОШ № 77

Директор

/Иконникова Е.Е./

М.П.



"УТВЕРЖДЕНО"

ИП Гусева А.В.

Руководитель

/Гусева А.В./

М.П.

ИП Гусева А.В.

Меню на 12.09.2023 года

7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
ЗАВТРАК		
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ ИЗ МИНТАЯ(90ГР)	90Г	144,05
РИС ОТВАРНОЙ 100Г	100Г	150,53
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (СМЕСЬ ОВОЩНАЯ)50Г	50Г	10,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200г	40,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ.)	170Г/1ШТ	75,48
ОБЕД		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60Г(7-11)	60Г	88,03
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200Г.	200Г	98,29
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ 90/5	90/5Г	168,83
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150Г	150г	189,17
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200г	83,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36
ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"		
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ ИЗ МИНТАЯ(90ГР)	90Г	144,05
РИС ОТВАРНОЙ 100Г	100Г	150,53
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (СМЕСЬ ОВОЩНАЯ)50Г	50Г	10,01
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200Г	0,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	145,26
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ.)	170Г/1ШТ	75,48
ОБЕД "ДИЕТА №9"		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60Г(7-11)	60Г	88,03
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200Г.	200Г	98,29
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ 90/5	90/5Г	168,83
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150Г	150г	189,17
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА Б/С	200Г	43,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 80Г	80г	193,68
ПОЛДНИК (ОВЗ)		
СОКИ ФРУКТОВЫЕ (200)	200г	102,00
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 100Г	100Г	302,56

Зав. производством

Мобил

Калькулятор

А

"СОГЛАСОВАНО"

МАОУ СОШ № 77

Директор

/Иконникова Е.Е./

М.П.



"УТВЕРЖДЕНО"

ИП Гусева А.В.

Руководитель

документов

/Гусева А.В./

М.П.



ИП Гусева А.В.

Меню на 13.09.2023 года

7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ 60)	60г	6,78
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (90)	90г	153,91
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150Г	150г	218,21
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200Г	41,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
ОБЕД		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60Г	93,48
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200Г	200г	122,21
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ (90Г)	90Г	263,06
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(150)	150Г	215,20
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	61,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36
ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ 60)	60г	6,78
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (90)	90г	153,91
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150Г	150г	218,21
ЧАЙ С ЛИМОНОМ б/с	200Г	1,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	145,26
ОБЕД "ДИЕТА №9"		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60Г	93,48
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200Г	200г	122,21
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ (90Г)	90Г	263,06
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(150)	150Г	215,20
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ б/с	200г	24,22
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 80Г	80г	193,68
ПОЛДНИК (ОВЗ)		
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200г	67,29
ПРЯНИКИ	1 ШТ	182,95
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	44,40

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

МАОУ СОШ № 77

Директор

/Иконникова Е.Е./

М.П.



"УТВЕРЖДЕНО"

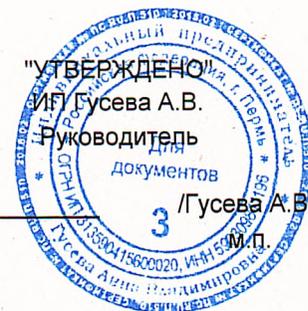
ИП Гусева А.В.

Руководитель

документов

/Гусева А.В./

М.П.



ИП Гусева А.В.

Меню на 14.09.2023 года

7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
ЗАВТРАК		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30г	386,05
КАКАО С МОЛОКОМ	200г	101,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	66,60
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60Г	66,17
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАР.ИЗДЕЛИЯМИ 200Г.	200Г	97,04
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 240Г	240г	489,54
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200г	89,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36
ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ (ДИЕТА №9)	150/30Г	408,20
ЧАЙ С МОЛОКОМ Б/С	200Г	67,29
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 50Г	50	121,05
ОБЕД "ДИЕТА №9"		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60Г	66,17
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАР.ИЗДЕЛИЯМИ 200Г.	200Г	97,04
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 240Г	240г	489,54
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Б/С	200	74,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 80Г	80г	193,68
ПОЛДНИК (ОВЗ)		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200г	108,44
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ 100Г.	100Г	315,99

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

МАОУ СОШ № 77

Директор

/Иконникова Е.Е./

М.П.



"УТВЕРЖДЕНО"

ИП Гусева А.В.

Руководитель

/Гусева А.В./

М.П.

ИП Гусева А.В.

Меню на 15.09.2023 года

7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
ЗАВТРАК		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 5Г	5Г	33,11
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150Г	150Г	153,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200г	102,20
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60г	203,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 50Г	50Г	115,50
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ 100)	100г	86,70
ОБЕД		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 60Г)	60Г	12,84
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200Г.	200Г	126,58
БИТОЧЕК ПРИПУЩЕННЫЙ 90Г.(КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ)	90Г	174,18
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150Г	150г	189,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	200Г	76,00
ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(60Г)	60Г	50,42
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (120Г)	120Г	200,15
КАША ПЕРЛОВАЯ 150Г	150г	159,85
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200Г	0,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	145,26
ОБЕД "ДИЕТА №9"		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 60Г)	60Г	12,84
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200Г.	200Г	126,58
БИТОЧЕК ПРИПУЩЕННЫЙ 90Г.(КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ)	90Г	174,18
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150Г	150г	189,17
СОКИ Б/С (200)	200Г	7,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 80Г	80г	193,68
ПОЛДНИК (ОВЗ)		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200г	103,00
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 100/30Г	100/30Г	286,14

Зав. производством

Лотков

Калькулятор

Гусева

"СОГЛАСОВАНО"
МАОУ СОШ № 77
Директор

Иконникова Е.Е./
М.П.



УТВЕРЖДЕНО
ИП Гусева А.В.
Руководитель
Для документов

Гусева А.В./
М.П.

ИП Гусева А.В.

Меню на 18.09.2023 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
ЗАВТРАК		
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	66,60
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150Г	150г	227,17
ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ".	200Г	76,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 50Г	50Г	115,50
ПРЯНИКИ	1 ШТ	10,98
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60Г	60Г	72,02
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200Г	200г	106,23
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90Г	226,38
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ (150Г)	150г	155,25
СОКИ ФРУКТОВЫЕ (200)	200г	96,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36
ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"		
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	44,40
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150Г	150г	227,63
ЧАЙ КАРКАДЕ Б/С	200Г	0,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	145,26
ОБЕД "ДИЕТА №9"		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60Г	60Г	72,02
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200Г	200г	106,23
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90Г	226,38
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ (150Г)	150г	155,25
СОКИ Б/С (200)	200Г	7,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	145,26
ПОЛДНИК (ОВЗ)		
ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ".	200Г	39,70
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60Г	60Г	209,64
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	44,40

Зав. производством

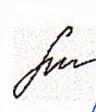
Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"
МАОУ СОШ № 77
Директор


/Иконникова Е.Е./
М.П.



"УТВЕРЖДЕНО"
ИП Гусева А.В.
Руководитель


Гусева А.В./
М.П.



ИП Гусева А.В.

Меню на 19.09.2023 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
ЗАВТРАК		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 10Г	10г	66,21
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ .	150Г	175,50
ЧАЙ С САХАРОМ	200г	40,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 50Г	50Г	115,50
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ 100)	100г	86,70
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60Г	60Г	38,41
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200Г	200г	94,97
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 240Г	240г	513,61
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200г	83,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36
ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ (60Г)	60Г	68,15
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	50/50Г	201,13
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ 150	150Г	34,22
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200Г	0,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 80Г	80г	193,68
ОБЕД "ДИЕТА №9"		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60Г	60Г	39,21
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200Г	200г	95,16
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 240Г	240г	513,91
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА Б/С	200Г	43,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 80Г	80г	193,68
ПОЛДНИК (ОВЗ)		
ЧАЙ С САХАРОМ	200г	40,18
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 100/30г	100г	318,14

Зав. производством



Калькулятор



"СОГЛАСОВАНО"
МАОУ СОШ № 77
Директор

Иконникова Е.Е./
м.п.



УТВЕРЖДЕНО"
ИП Гусева А.В.
Руководитель

Для документов
Гусева А.В./
м.п.

ИП Гусева А.В.

Меню на 20.09.2023 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
ЗАВТРАК		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60Г	87,83
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 240Г	240г	489,54
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200Г	41,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
ОБЕД		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 60Г)	60Г	12,84
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ (200)	200/5г	497,12
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 90/50Г	90/50Г	146,29
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150Г	150г	218,21
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШ.(КУРАГИ)	200г	85,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36
ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60Г(7-11)	60Г	88,03
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 240Г	240г	489,97
ЧАЙ С ЛИМОНОМ б/с	200Г	1,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	145,26
ОБЕД "ДИЕТА №9"		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 60Г)	60Г	13,08
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ (200)	200/5г	122,06
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 90/50Г	90/50Г	146,29
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150Г	150г	218,21
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (Б/С)	200	45,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 80Г	80г	193,68
ПОЛДНИК (ОВЗ)		
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР 200)	200	100,20
БУЛОЧКА "РОССИЙСКАЯ"	60Г	206,72
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	44,40

Зав. производством

Лобков

Калькулятор

Д

"СОГЛАСОВАНО"
МАОУ СОШ № 77
Директор

/Иконникова Е.Е./
М.П.



Гусева А.В./
М.П.



ИП Гусева А.В.

Меню на 21.09.2023 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (1 вариант)	20/20/5г	148,71
КАША "ДРУЖБА" 150Г	150г	153,61
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	220Г	32,68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	66,60
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 60Г	60Г	60,43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАР.ИЗДЕЛИЯМИ 200Г.	200Г	97,04
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 240г	240Г	572,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200г	89,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36
ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"		
БИТОЧЕК ПРИПУЩЕННЫЙ 90Г.(КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ)	90Г	174,18
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150Г	150г	189,65
ЧАЙ КАРКАДЕ Б/С	200Г	0,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	145,26
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	44,40
ОБЕД "ДИЕТА №9"		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 60Г	60Г	60,43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАР.ИЗДЕЛИЯМИ 200Г.	200Г	97,04
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 240г	240Г	572,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Б/С	200	74,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 80Г	80г	193,68
ПОЛДНИК (ОВЗ)		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (1 вариант)	20/20/5г	157,06
КАКАО С МОЛОКОМ	200г	102,36
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	60г	179,70

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

МАОУ СОШ № 77

Директор

/Иконникова Е.Е./

М.П.



УТВЕРЖДЕНО

ИП Гусева А.В.

Руководитель

Д.А. Духовитов

Гусева А.В./

М.П.

ИП Гусева А.В.

Меню на 22.09.2023 года

7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
ЗАВТРАК		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ 60Г	60Г	100,87
ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ 90Г	90Г	190,16
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ (150Г)	150г	155,25
ЧАЙ С САХАРОМ	200г	40,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
ОБЕД		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ 60)	60г	6,78
"РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 200г	200Г	120,49
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 90Г	90Г	190,16
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150Г	150г	218,21
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200г	61,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36
ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ 60Г	60Г	100,87
ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ 90Г	90Г	190,16
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (100Г)	100Г	103,40
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (СМЕСЬ ОВОЩНАЯ)50Г	50Г	10,03
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200Г	0,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	145,26
ОБЕД "ДИЕТА №9"		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ 60)	60г	6,78
"РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 200г	200Г	120,49
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 90Г	90Г	190,16
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150Г	150г	218,21
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ б/с	200г	24,22
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 80Г	80г	193,68
ПОЛДНИК (ОВЗ)		
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ 200)	200г	173,40
МАННИК 100Г	100Г	219,72

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

МАОУ СОШ № 77

Директор

/Иконникова Е.Е./

М.П.



УТВЕРЖДЕНО

ИП Гусева А.В.

Руководитель

/Гусева А.В./

М.П.

ИП Гусева А.В.

Меню на 25.09.2023 года

7-11 лет

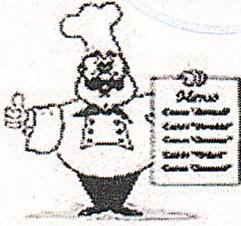
Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 60Г)	60Г	12,84
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90Г	226,38
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150Г	150г	189,17
ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200г	60,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
ОБЕД		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 60Г)	60Г	12,84
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200Г.	200Г	80,48
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (120Г)	120Г	208,93
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (150Г)	150	155,25
СОКИ ФРУКТОВЫЕ (200)	200г	96,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36
ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 60Г)	60Г	12,84
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90Г	226,38
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150Г	150г	189,17
ЧАЙ КАРКАДЕ Б/С	200Г	0,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	145,26
ОБЕД "ДИЕТА №9"		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ И СВЕКЛЫ 60Г	60Г	60,91
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200Г.	200Г	80,48
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (120Г)	120Г	208,93
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150Г(7-11)	150г	208,44
СОКИ Б/С (200)	200Г	7,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 80Г	80г	193,68
ПОЛДНИК (ОВЗ)		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200г	103,00
ПЕЧЕНЬЕ	1ШТ	137,34
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	44,40

Зав. производством

Ложков

Калькулятор

Г



ИП Гусева А.В.

Меню на 26.09.2023 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
ЗАВТРАК		
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ ИЗ МИНТАЯ(90ГР)	90Г	144,05
РИС ОТВАРНОЙ 100Г	100Г	150,53
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (СМЕСЬ ОВОЩНАЯ)50Г	50Г	10,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200г	40,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ.)	170Г/1ШТ	75,48
ОБЕД		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60Г(7-11)	60Г	88,03
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200Г.	200Г	98,29
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ 90/5	90/5Г	168,83
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150Г	150г	189,17
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200г	83,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36
ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"		
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ ИЗ МИНТАЯ(90ГР)	90Г	144,05
РИС ОТВАРНОЙ 100Г	100Г	150,53
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (СМЕСЬ ОВОЩНАЯ)50Г	50Г	10,01
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200Г	0,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	145,26
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ.)	170Г/1ШТ	75,48
ОБЕД "ДИЕТА №9"		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60Г(7-11)	60Г	88,03
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200Г.	200Г	98,29
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ 90/5	90/5Г	168,83
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150Г	150г	189,17
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА Б/С	200Г	43,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 80Г	80г	193,68
ПОЛДНИК (ОВЗ)		
СОКИ ФРУКТОВЫЕ (200)	200г	102,00
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 100Г	100Г	302,56

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"
МАОУ СОШ № 77

Директор

Иконникова Е.Е./
М.П.



"УТВЕРЖДЕНО"

ИП Гусева А.В.

Руководитель

Гусева А.В./
М.П.



ИП Гусева А.В.

Меню на 27.09.2023 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ 60)	60г	6,78
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (90)	90г	153,91
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150Г	150г	218,21
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200Г	41,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
ОБЕД		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60Г	93,48
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200Г	200г	122,21
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ (90Г)	90Г	263,06
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(150)	150Г	215,20
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	61,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36
ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ 60)	60г	6,78
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (90)	90г	153,91
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150Г	150г	218,21
ЧАЙ С ЛИМОНОМ б/с	200Г	1,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	145,26
ОБЕД "ДИЕТА №9"		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60Г	93,48
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200Г	200г	122,21
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ (90Г)	90Г	263,06
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(150)	150Г	215,20
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ б/с	200г	24,22
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 80Г	80г	193,68
ПОЛДНИК (ОВЗ)		
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200г	67,29
ПРЯНИКИ	1 ШТ	182,95
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	44,40

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

МАОУ СОШ № 77

Директор

/Иконникова Е.Е./

М.П.



"УТВЕРЖДЕНО"

ИП Гусева А.В.

Руководитель

/Гусева А.В./

М.П.



ИП Гусева А.В.

Меню на 28.09.2023 года

7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
ЗАВТРАК		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30г	386,05
КАКАО С МОЛОКОМ	200г	101,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	66,60
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60Г	66,17
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАР.ИЗДЕЛИЯМИ 200Г.	200Г	97,04
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 240Г	240г	489,54
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200г	89,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36
ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ (ДИЕТА №9)	150/30Г	408,20
ЧАЙ С МОЛОКОМ Б/С	200Г	67,29
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 50Г	50	121,05
ОБЕД "ДИЕТА №9"		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60Г	66,17
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАР.ИЗДЕЛИЯМИ 200Г.	200Г	97,04
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 240Г	240г	489,54
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Б/С	200	74,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 80Г	80г	193,68
ПОЛДНИК (ОВЗ)		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200г	108,44
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ 100Г.	100Г	315,99

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

МАОУ СОШ № 77

Директор

/Иконникова Е.Е./

М.П.



"УТВЕРЖДЕНО"

ИП Гусева А.В.

Руководитель

Для

документов

/Гусева А.В./

М.П.



ИП Гусева А.В.

Меню на 29.09.2023 года

7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
ЗАВТРАК		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 5Г	5Г	33,11
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150Г	150Г	153,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200г	102,20
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60г	203,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 50Г	50Г	115,50
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ 100)	100г	86,70
ОБЕД		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 60Г)	60Г	12,84
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200Г.	200Г	126,58
БИТОЧЕК ПРИПУЩЕННЫЙ 90Г.(КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ)	90Г	174,18
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150Г	150г	189,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	200Г	76,00
ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(60Г)	60Г	50,42
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (120Г)	120Г	200,15
КАША ПЕРЛОВАЯ 150Г	150г	159,85
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200Г	0,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	145,26
ОБЕД "ДИЕТА №9"		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 60Г)	60Г	12,84
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200Г.	200Г	126,58
БИТОЧЕК ПРИПУЩЕННЫЙ 90Г.(КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ)	90Г	174,18
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150Г	150г	189,17
СОКИ Б/С (200)	200Г	7,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 80Г	80г	193,68
ПОЛДНИК (ОВЗ)		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200г	103,00
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 100/30Г	100/30Г	286,14

Зав. производством

Калькулятор